

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 2 ноября 2020 г.
Групп раннего возраста с 1,5-3 лет

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	150
Какао с молоком	150
Бутерброд с маслом и сыром	35/5/4
2 завтрак	
Сок	200
Обед	
Салат из белокочанной капусты	45
Суп свекольник со сметаной на мясном бульоне	150
Макароны отварные	100
Мясной гуляш	60
Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
Уплотнённый полдник	
Картофельное пюре	110
Салат из зеленого конс.горошка	40
Чай сладкий	150
Хлеб пшеничный	16
вафли	10

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 12 «Лейсен» г. Мамадыш
Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС № 12
«Лейсен» Загидуллина М.М.

Меню на 2 ноября 2020 г.
Групп дошкольного возраста с 3-7 лет

Наименование	Выход
Завтрак	
Каша молочная пшеничная	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/5/5
2 завтрак	
Сок	200
Обед	
Салат из белокочанной капусты	60
Суп свекольник со сметаной на мясном бульоне	200
Макароны отварные	130
Мясной гуляш	70
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	43
Уплотнённый полдник	
Картофельное пюре	140
Салат из зеленого конс. горошка	60
Чай сладкий	200
Хлеб пшеничный	28
Вафли	

Ст. медсестра



Вагизова Г.Н.